

# VOOR ONZE GASTEN MET EEN VOEDSELALLERGIE



Graag zijn wij ook onze gasten met een voedselallergie van dienst. Bij onze producten worden iconen weergegeven. Elk symbool staat voor een allergeen – een ingrediënt dat bij daarvoor gevoelige mensen een allergische reactie kan veroorzaken.

Wanneer een icoon wordt weergegeven is dit ingrediënt in het product gebruikt. Zo kunt u zelf de keuze maken of een product geschikt voor u is.

**Let op:** deze iconen geven geen informatie over mogelijke kruisbesmetting welke bij de bereiding kan optreden. Vraag onze medewerkers gerust om advies.



## GLUTEN BEVATTENDE GRANEN

Gluten komt voor in **tarwe, rogge, gerst, spelt** en **khorasantarwe (kamut)**. Haver is in principe glutenvrij maar meestal verontreinigd met tarwe waardoor het toch gluten bevat. Gluten zijn bepaalde eiwitten uit deze graansoorten.



## NOTEN

Wettelijk moet de aanwezigheid van acht noten aangegeven worden, dit zijn: **amandel, cashew, hazelnoot, macadamia, paranoot, pecan, pistache** en **walnoot**. Pijnboompitten, nootmuskaat of kokos vallen niet onder noten.



## SCHAALDIEREN

Schaaldieren hebben een gesegmenteerd lichaam met een harde schaal of schil. Het gaat om **garnalen, krabben** en **kreeften**.



## SELDERIJ

Alle onderdelen van de selderijplant zoals **bleekselderij** (stengels), **knolselderij** (knol), **bladselderij** en **selderijzaad**. Selderij wordt ook wel **selder** genoemd.



## EIEREN

Alle soorten eieren, waaronder kippenei maar ook ganzen- en kwarteleieren. Een ei bestaat uit eigeel – de dooier- en eiwit. Beide kunnen allergische reacties geven.



## MOSTERD

Alle soorten **mosterd**, zowel als zaad als verwerkt tot pasta. De mosterdplant kan ook geconsumeerd worden als kiemplantje (cress) of sla.



## VIS

Alle soorten **vis** en alle producten waarin vis is verwerkt zoals Worcestersaus.



## SESAMZAAD

Sesamzaad of olie. **Sesam** wordt ook verwerkt in producten als tahin(i) en hummus.



## PINDA

Pinda's zijn ondergronds groeiende peulvruchten, ook wel aard- of apenoot genoemd. Maar **pinda** is dus geen noot.



## SULFIET

Sulfiet komt van nature voor in bepaalde producten maar het is ook een levensmiddelen-additief (E220-E228). Wanneer **toegevoegd** in concentraties van 10 mg per kilo of meer wordt **sulfiet** of **zwaveldioxide** aangegeven.



## SOJA

De **sojaboon** is een peulvrucht welke verwerkt wordt tot bloem, olie, lecithine, sojasauzen (ketjap) of vleesvervangers.



## LUPINE

**Lupine** is een peulvrucht waarvan het meel vaak in brood- en banketproducten en vleesvervangers wordt gebruikt.



## MELK (INCLUSIEF LACTOSE)

Alle soorten dierlijke melk, waaronder koemelk maar ook geiten- of schapenmelk. Boter, kaas, vla, kwark, room, yoghurt, wei (poeder) en caseïne zijn gemaakt van **melk**. Alle melksoorten bevatten ook lactose.



## WEEKDIEREN

Deze groep omvat **schelpdieren** zoals mosselen, oesters maar ook **inktvissen** en **slakken** (wulken, alikruiken).